

曜	時間帯			18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		材 料 名		水	木	金	土	日	月曜日	火	水	木	金	土曜日
2月	昼食	ごはん 甘辛チャプチェ きゅうりの華風サラダ ミニトマト、パイン	米、水 豚ひき肉、春雨、玉ねぎ、人参、ピーマン、にら、ごま、ごま油、水、砂糖、しょうゆ、酒、中華だし、おろしにんにく きゅうり、にんじん、もやし、しらたき、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油		親子丼 白菜のすまし汁 パイン	ツナマヨピザ、牛乳	たぬきごはん 白身魚のホイル焼き 玉ねぎのみそ汁 ブロッコリーの塩昆布 みかん	お菓子、牛乳	天 皇 誕 生 日					
	午後おやつ	フライビーンズ、牛乳	ゆで大豆、米粉、油、砂糖、醤油 エネルギー555kcal 食塩2.3 g		ぎょうざの皮、マヨネーズ、ツナ油漬缶、パセリ粉、とろけるチーズ、コーン缶									
3火	昼食	手巻き寿司 ちくわの磯部揚げ たまねぎのみそ汁 バナナ	米、ツナ水煮缶、かにかまぼこ、焼きのり、きゅうり、豚肉 ちくわ、小麦粉、あおのり、水、油 たまねぎ、にんじん、えのきたけ、卵、カットわかめ、かつおだし汁、みそ エネルギー663kcal 食塩2.5 g				麦ごはん 大豆の五目煮 切干大根のごまネーズ バナナ	ゼラチン、水、ヨーグルト(無糖)、砂糖、オレンジ濃縮果汁、生クリーム、オレンジ						
	午後おやつ	大豆とじゃこの甘辛煮、牛乳	大豆水煮缶、しらす干し、ごま、片栗粉、しょうゆ、砂糖、みりん				米、押麦、水 大豆、鶏もも肉、さつま揚げ、昆布、ごぼう、人参、玉ねぎ、板こんにゃく、いんげん、油、和風だし、砂糖、醤油 切り干しだいこん、こまつな、ハム、ごま、砂糖、しょうゆ、マヨネーズ エネルギー585kcal 食塩1.8 g							
4水	昼食	納豆そぼろ丼 三糸湯 パイン	米、豚ひき肉、挽きわり納豆、キャベツ、小松菜、玉ねぎ、人参、コーン、油、酒、しょうゆ、砂糖、食塩、ごま油 ベーコン、卵、キャベツ、にんじん、ねぎ、おろししょうが、中華スープ、酒、食塩、水				オレンジムース	生クリーム、オレンジ						
	午後おやつ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト(無糖)、バナナ、みかん缶、パイン缶 エネルギー573kcal 食塩1.2 g				米、豚肉、醤油、みりん、酒、おろしにんにく、ごま油、玉ねぎ、人参、にら、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉、油 はるさめ、にんじん、にら、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩、焼きのり							
5木	昼食	麦ごはん さばの塩焼き キャベツのごまボンサラダ きのこ味噌汁 みかん	米、押麦、水 さば、食塩 キャベツ、しそ、にんじん、ベーコン、ボン酢、ごま油、砂糖、あごだし汁 木綿豆腐、小松菜、えのきたけ、ねぎ、かつおだし汁、みそ、まいたけ				ブルコギ丼 中華スープ パイン	エネルギー582kcal 食塩1.8 g						
	午後おやつ	さつま芋の甘煮、牛乳	さつまいも、砂糖、しょうゆ エネルギー565kcal 食塩2.0 g											
6金	昼食	麦ごはん 鶏のから揚げ さつま芋の味噌汁 ブロッコリーのサラダ オレンジ	米、押麦、水 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 さつまいも、人参、白菜、小松菜、油揚げ、カットわかめ、かつおだし汁、みそ、卵 ブロッコリー、ツナ油漬缶、卵、マヨネーズ、食塩 エネルギー738kcal 食塩2.5 g				ソイベリーヨーグルト	絹ごし豆腐、砂糖						
	午後おやつ	お菓子、牛乳					米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、しょうが、にんじん、大豆、ミニトマト、チーズ、コーン、油、カレー粉、洋風だし、ウスターソース、ケチャップ キャベツ、ベーコン、コーン缶、水、洋風だしの素、食塩、こしょう							
7土	昼食	野菜そぼろ丼 のりの中華スープ パイン	米、豚ひき肉、にんじん、にら、もやし、はるさめ、ごま油、しょうゆ、砂糖、食塩 じゃがいも、はるさめ、ねぎ、中華だしの素、水、しょうゆ、焼きのり				お菓子、牛乳	エネルギー743kcal 食塩2.1 g						
	午後おやつ	お菓子	エネルギー718kcal 食塩1.9 g											
9日 月曜日		お 弁 当 の 日												
10火	昼食	手作りわかめ御飯 たら煮付け ひじきの栄養サラダ 卵のみそ汁 パイン	米、生わかめ、ごま、食塩、ごま油 たら、水、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 ツナ水煮缶、ひじき、人参、コーン、キャベツ、しょうゆ、ごまドレッシング、ごま油、枝豆 たまねぎ、にんじん、えのきたけ、卵、カットわかめ、かつおだし汁、みそ エネルギー653kcal 食塩3.3 g				マカロニのあべかわ、牛乳	きな粉、砂糖、食塩 エネルギー627kcal 食塩1.7 g						
	午後おやつ	揚げパンきなこ、牛乳	ロールパン、油、きな粉、砂糖、食塩											
12木	昼食	スティックパン ハンバーグ パスタサラダ フライドポテト コンソメスープ ーロゼリー	スティックパン 鶏ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、油、片栗粉、食塩、ケチャップ マカロニ、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ油漬缶、マヨネーズ、ハム フライドポテト、食塩 キャベツ、ベーコン、コーン缶、水、洋風だしの素、食塩、にんじん、たまねぎ エネルギー761kcal 食塩2.4 g				コーンフレーク、牛乳	コーンフレーク エネルギー516kcal 食塩2.2 g						
	午後おやつ	ココアケーキ、牛乳	ホットケーキ粉、牛乳、卵、ココア、メープルシロップ											
13金	昼食	お楽しみカレーライス コールスローサラダ ミニトマト、バナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ、枝豆、まいたけ ハム、キャベツ、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、食塩、マヨネーズ											
	午後おやつ	お菓子、牛乳	エネルギー539kcal 食塩2.1 g											
14日 土曜日		生 活 発 表 会												
16月	昼食	麦ごはん マーボー豆腐 海藻サラダ みかん	米、押麦、水 木綿豆腐、豚ひき肉、にら、人参、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、みそ、砂糖、酒、水、片栗粉 ハム、塩こんぶ、角かんてん、キャベツ、こまつな、コーン缶、酢、ごま油、砂糖、食塩、しょうゆ、ごま エネルギー554kcal 食塩2.1 g											
	午後おやつ	ジャーマンポテト、牛乳	じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、パセリ、食塩、こしょう、油											
17火	昼食	SUNNY SIDE UPのパン きのこスパゲッティ コンソメスープ ブロッコリー、バナナ	ロールパン スパゲティ、バター、人参、玉ねぎ、ベーコン、えび、まいたけ、えのきたけ、食塩、醤油、酒 じゃがいも、洋風だしの素、パセリ粉、食塩、たまねぎ、にんじん											
	午後おやつ	豆乳もち、チーズ	豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉 エネルギー568kcal 食塩2.3 g											

☆表記の一日の栄養量は3歳以上の乳児で計算しています。
☆献立は材料の仕入れ状況により変更する場合があります。
実施した献立は玄関に展示しておりますのでお迎えの際にご確認ください。
☆アレルギーの申請をされている場合は、原因食品を除去・代替して提供します