

建立表 (乳兒)

日曜	時間帯		材 料 名	18 火	昼食	SUNNY SIDE UPのパン ポークピーンズ ごぼうのマヨサラダ バナナ	ロールパン 豚肉、酒、大豆、じゃが芋、人参、玉ねぎ、油、にんにく、トマト缶、ケチャップ、砂糖、洋風だし、水、食塩、パセリ粉、枝豆 ごぼう、にんじん、ツナ水煮缶、マヨネーズ、しょうゆ、酢、砂糖	エネルギー-510kcal 食塩1.8g						
1日(土)	SunSun保育園 運動会													
3日(月)	文化の日													
4 火	昼食	SUNNY SIDE UPのパン 魚介のグラタン 小松菜のサラダ パイン	ロールパン えび、たら、玉ねぎ、ブロッコリー、バター、洋風だしの素、食塩、小麦粉、牛乳、チーズ、パン粉、パセリ粉、マカロニ こまつな、にんじん、ベーコン、コーン缶、もやし、しょうゆ、マヨネーズ、ごま	19 水	昼食	ぐりとぐらのカステラ、牛乳	ホットケーキ粉、牛乳、卵、メープルシロップ	エネルギー-501kcal 食塩1.3g						
		お菓子、牛乳	エネルギー-538kcal 食塩1.7g											
5 水	昼食	豚肉とキャベツの丼 三糸湯 バナナ	豚肉、酒、にんにく、しょうが、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、ねぎ、油、みそ、砂糖、しょうゆ、米、にんじん ベーコン、卵、キャベツ、にんじん、ねぎ、おろししょうが、中華スープ、酒、食塩、水	20 木	昼食	米、豚ひき肉、鶏ひき肉、油、ねぎ、しょうが、にんにく、醤油、酒、食塩、砂糖、もやし、人参、水、食塩、ごま油、小松菜、ごま油、ごま じやがいも、はるさめ、ねぎ、中華だしの素、水、しょうゆ、焼きのり	エネルギー-501kcal 食塩1.3g							
		午後おやつ	コーンフレーク、牛乳											
6 木	昼食	ホットドッグ ポテトサラダ 野菜いっぱい豆乳スープ ブロッコリー 一口ゼリー	ロールパン、ワインナーソーセージ、キャベツ、食塩、油、ケチャップ じゃがいも、ハム、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、コーン缶、マヨネーズ、食塩、枝豆、卵 白菜、まいだけ、ベーコン、油、水、豆乳、洋風だしの素、片栗粉、小松菜、人参、鶏もも肉	21 金	昼食	豆乳ごまみそ汁 ミニトマト、バナナ	エネルギー-547kcal 食塩2.2g							
		午後おやつ	オレンジムース											
7 金	昼食	麦ごはん マーボー豆腐 ニラのマヨネーズ和え バナナ	米、押麦、水 木綿豆腐、豚ひき肉、にら、人参、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、みそ、砂糖、酒、水、片栗粉 にら、ベーコン、コーン缶、すりごま、砂糖、しょうゆ、マヨネーズ	22日(土)	お弁当の日									
		午後おやつ	イチゴヨーグルト											
8 土	昼食	親子丼 豆腐みそ汁 パイン	米、水、鶏もも肉、人参、玉ねぎ、ねぎ、しょうゆ、みりん、かつおだし汁、卵、みつば、焼きのり、枝豆 木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつおだし汁、みそ、えのきだけ、にんじん	24日(月)	振替休日									
		午後おやつ	お菓子											
10 月	昼食	ごはん 厚揚げのカレー煮 いんげんのごま和え オレンジ	米、水 豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、じゃが芋、生揚げ、カレー粉、おろしにんにく、水、油、みりん、砂糖、醤油、食塩、中華だし、片栗粉、枝豆 いんげん、にんじん、ごま、しょうゆ、砂糖	25 火	昼食	きのこスパゲッティ コンソメスープ オレンジ	スパゲティ、バター、油、にんじん、たまねぎ、ベーコン、えび、まいだけ、えのきだけ、食塩、醤油、酒、小松菜 キャベツ、ベーコン、コーン缶、水、洋風だしの素、食塩、にんじん、じゃがいも オレンジ・ネープル	エネルギー-383kcal 食塩1.9g						
		午後おやつ	マカロニのあべかわ、牛乳											
11 火	昼食	あん混ぜ焼きそば もずくスープ 切干大根のごまねーず パイン	豚肉、もやし、にら、焼きそばめん、ごま油、ねぎ、砂糖、中華だしの素、オイスターソース、醤油、みりん、片栗粉、水 ベーコン、万能ねぎ、たまねぎ、人参、絹ごし豆腐、もずく、卵、ごま油、水、中華だしの素、食塩、小松菜 切り干しだいこん、こまつな、ハム、ごま、砂糖、しょうゆ、マヨネーズ	26 水	昼食	フライピーンズ、牛乳	エネルギー-509kcal 食塩1.4g							
		午後おやつ	バイクドジャガ、牛乳											
12 水	昼食	中華丼 豆腐みそ汁 パイン	米、白菜、ねぎ、人参、黒きくらげ、卵、油、豚肉、しょうが、にんにく、ごま油、中華だし、食塩、醤油、砂糖、片栗粉、水 木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつおだし汁、みそ、卵	27 木	昼食	豆乳もち、牛乳	エネルギー-493kcal 食塩1.9g							
		午後おやつ	揚げパンきなこ、牛乳											
13 木	昼食	麦ごはん たらの磯辯焼き 鉄分サラダ 卵のみそ汁 バナナ	米、押麦、水 たら、しょうゆ、みりん、米粉、片栗粉、あおのり、水、油 ひじき、人参、枝豆、ツナ水煮缶、マヨネーズ、砂糖、コーン、しょうゆ、すりごま たまねぎ、にんじん、えのきだけ、卵、かつおだし汁、みそ、こまつな	28 金	昼食	さつまいも、砂糖、しょうゆ	エネルギー-562kcal 食塩2.0g							
		午後おやつ	お菓子、牛乳											
14 金	昼食	麦ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーのサラダ もずくみそ汁 バナナ	米、押麦、水 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 ブロッコリー、ツナ油漬缶、卵、マヨネーズ、食塩 もずく、たまねぎ、えのきだけ、にんじん、だし入りみそ、かつおだし汁、こまつな	29 土	昼食	さつま芋の甘煮、牛乳	エネルギー-511kcal 食塩1.5g							
		午後おやつ	お菓子、牛乳											
15日(土)				お弁当の日										
17 月	昼食	麦ごはん 炒り豆腐 ほうれん草の磯和え オレンジ	米、押麦、水 木綿豆腐、鶏ひき肉、ツナ水煮缶、ひじき、人参、玉ねぎ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉、いんげん ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、ごま油、砂糖、にんにく、ごま、焼きのり	18 火	昼食	いわし(煮干し)、砂糖、ごま、水	エネルギー-341kcal 食塩0.9g							
		午後おやつ	カリカリごまいりこ、牛乳											

☆表記の一日の栄養量は3歳未満の乳児で計算しています。

☆献立は材料の仕入れ状況により変更する場合があります。実施した献立は玄関に展示しておりますのでお迎えの際にご確認ください。

☆アレルギーの申請をされている場合は、原因食品を除去・代替して提供します

☆表記の一日の栄養量は3歳未満の乳児で計算しています。

々献立は材料の仕入れ状況により変更する場合があります。実施した献立は玄関に展示しておりますのでお迎えの際にご確認ください。

アレルギーの申請をされている場合は、原因食品を除去・代替して提供します