

# 保育園給食アレルギー対応食指示書

## 【 新規・継続・変更・解除 】

平成 年 月 日

保育園長 様

病院・医師名

住所

医師名

印

電話番号

保育園給食を実施する際、注意が必要です。次のように指示します。

児童名	生年 月日	平成 年 月 日 ( 歳 )	男・女
除去の程度	原因食品		
完全除去 少量なら可 加熱すれば可 解除	裏面の除去食摂取指導表をできるだけ詳しくご指示ください		
誤食した場合 気をつけなければならない症状	<input type="checkbox"/> 顔や体が赤い <input type="checkbox"/> 蕁麻疹 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> くしゃみ <input type="checkbox"/> 咳 <input type="checkbox"/> 呼吸困難 <input type="checkbox"/> 顔色不良 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 顔が腫れる <input type="checkbox"/> 痒がる <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 鼻水 <input type="checkbox"/> 喘息 <input type="checkbox"/> ぐったり <input type="checkbox"/> 皮膚炎増悪	
摂取した場合の対処法 ( 緊急の対応 )	① 内服薬 : ( ) ② 外用薬 : ( ) ③ 病院受診 ④ 観察 ⑤ その他 ( )		
その他( 注意点等 )			
指示書の内容に関して 6カ月後 ・ 12カ月後 に再評価が必要です			

## 除去食摂取指導票

除去食物 …… 摂取不可に×、摂取可に○を			
	×・○	食 物	献 立 ・ 食 品 例
卵		生卵、生の卵白が含まれる食品	生卵・一部のシャーベット・一部のホイップクリーム
		生の卵黄が含まれる食品	アイスクリーム・マヨネーズ・ミルクセーキ 他
		加熱した卵料理	ゆで卵・卵焼き・オムレツ・目玉焼きなど
		加熱した全卵が相当量含まれる食品・料理	プリン・茶碗蒸し・卵とじ・卵スープなど
		加熱した卵黄が相当量含まれる食品・料理	ケーキ・カステラ
		加熱した卵白が少量含まれる食品	練り製品(すり身、はんぺん、かまぼこ、ちくわ他)
			表面に照りのあるパン・砂糖をまぶしたせんべい そば・うどん 一部
		加熱した卵黄が少量含まれる食品	ビスケット・ポウロ・パン・ホットケーキ
			天ぷら粉・ドーナツ・ババロア・どら焼き・クッキー
		全卵を極めて微量に含む食品	天ぷら・フライの衣
		鶏肉またはそれを用いた料理	チキンコンソメ・鶏肉だしを用いた料理
		魚卵類	タラコ・イクラ・スジコ
		食品表示で、鶏卵成分の記載のあるもの	
	製造ライン(コンタミネーション)の注意喚起表示のあるもの		
乳		生の牛乳、又はそれを用いた食品	生クリーム・アイスクリーム・ミルクセーキなど
		牛乳を主原料とした食品	牛乳・調整粉乳・練乳など
		加熱した牛乳が相当量含まれる食品	プリン・ババロア・グラタン・ホワイトソース クリームシチュー・ ハム・ソーセージなど
		チーズ又はそれを用いた食品	
		油脂類	バター・マーガリン・ショートニング
		発酵乳	ヨーグルト・乳酸飲料
		菓子類	チョコレート
		加熱された牛乳やバターが少量含まれる食品	ビスケット・ケーキ・パン・クッキー・ドーナツ・カステラなど
		食品表示で、乳成分の記載のあるもの	
	製造ライン(コンタミネーション)の注意喚起表示のあるもの		
小麦		小麦粉を主成分とした食品	パン・パスタ・麺・麩 他
		小麦粉を少量使用した食品	菓子類・肉・練り製品のつなぎ・ルー
		調味料	しょうゆ、みそ、酢
		食品表示で、小麦成分の記載のあるもの	
	製造ライン(コンタミネーション)の注意喚起表示のあるもの		
大豆及び大豆加工品		大豆、豆乳	大豆、枝豆、おから
		市販植物油のほとんど	大豆油・天ぷら油・サラダ油 他
		大豆油を用いた食品 ①	薄揚げ・厚揚げ・がんもどき・さつま揚げ・油漬缶詰
		大豆油を用いた食品 ②	マーガリン・カレールー・チョコレート・ココア インスタント食品油を使用した菓子(スナック菓子など)
		小豆など豆類	小豆・もやし・インゲン豆・グリーンピースなど みつ豆・あんみつ
		大豆製品、大豆加工品	豆腐・高野豆腐・納豆・きな粉・ゆば・みそ・しょう油
		食品表示で、大豆成分の記載のあるもの	
	製造ライン(コンタミネーション)の注意喚起表示のあるもの		
その他		そば	そば粉・そばぼうろ・そば饅頭
		魚 ( )	あじ・さば・いわし・さけ
		果物 ( )	キウイ・バナナ・柑橘類・りんご・もも・メロン・すいか
		野菜 ( )	
		甲殻類、軟体類( )	えび・かに・いか・貝類
		その他 ( )	やまいも・ピーナッツ・くるみ・ごま

※ 出来るだけ詳しくご指示くださいますようお願いいたします